

**Zarząd Regionalnego Centrum Trzeźwości „Maksymilian”  
informuje, że w dniach 01 – 04.07.2020 r. organizuje wyjazd na  
XVIII Rodzinny Ogólnopolski Abstynencki Splyw Kajakowy –  
„Krutyn’2020”.**

**Koszt wyjazdu – 480 zł. od osoby. Zapisy do 17.06.2020r.  
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.  
Wyjazd dofinansowany ze środków Gminy Puchaczów**

**Środa 01.07.2020r.**

- 8.00 – 12.00 Zakwaterowanie w ośrodku Mazur – Syrenka w Krutyni 14.
- 12.00 Powitanie uczestników splywu, przedstawienie programu, wspólne pamiątkowe zdjęcie.
- 14.00 Obiad.
- 19.00 Spotkania z terapeutami.
- 20.00 Msza Święta
- 21.00 Ognisko (kiełbaski),
- 21.30 Miting spikerski AA, zabawa taneczna.

**Czwartek 02.07.2020r.**

- 8.00 – 9.00 Śniadanie.
- 10.00 – 14.00 Rozpoczęcie splywu (Krutyn), meta I Etapu w Ukie.
- 14.30 Obiad.
- 15.30 Mecze piłki siatkowej oraz gry i zabawy sportowe.
- 18.30 Koncert Rafała i Radka.
- 20.00 Wybór Króla i Królowej splywu, ognisko (wspólne zabawy i śpiewy).

**Piątek 03.07.2020r.**

- 7.00 – 8.00 Śniadanie
- 8.00 – 10.00 Wyjazd autokarami do Ukty
- 10.00 – 14.00 II etap splywu (Ukta – Iznota)
- 15.30 Obiad
- 17.00 Mecz finałowy piłki siatkowej
- 21.00 Granie i siewanie przy ognisku, Miting AA, Zabawa taneczna

**Sobota 04.07.2020r.**

- 8.00 – 9.00 Śniadanie przy ognisku
- 10.00 – 12.00 Uroczyste zakończenie splywu z wręczeniem nagród i dyplomów.